

بیماری تالاسمی رابیشتر شناسیم

تالاسمی از بیماری‌های ژنتیکی است که در اثر آن هموگلوبین خون به دلیل کمبود پروتئین ساختار طبیعی خود را از دست داده و هموگلوبین معیوب قادر به اکسیژن رسانی مطلوب به اعضاء بدن نمی باشد که با توجه به آثار بیماری در بدن از خفیف تا شدید تقسیم بندی می‌شود

- ۱- **تالاسمی مینور (خفیف)** : در این حالت کمبود پروتئین به حدی نیست که باعث اختلال در عملکرد هموگلوبین گردد. یک فرد مبتلا به این بیماری به جز یک کم خونی خفیف در برخی موارد، مشکل دیگری را تجربه نخواهد کرد
- ۲- **تالاسمی متوسط**: در این حالت کمبود پروتئین در هموگلوبین به اندازه‌ای است که منجر به کم خونی نسبتاً شدید و اختلالات قابل ملاحظه‌ای در سلامت فرد می شود.

۳- **تالاسمی ماژور (شدید)** : این مرحله شدیدترین فرم تالاسمی می‌باشد که کمبود شدید پروتئین در هموگلوبین منجر به یک کم خونی شدید تهدید کننده زندگی می‌شود و فرد به انتقال خون منظم و مراقبت‌های پزشکی فراوانی نیازمند می‌گردد. والدینی که هر دو نفرشان دارای بیماری تالاسمی مینور (خفیف) می باشند امکان بروز بیماری تالاسمی ماژور (شدید) در فرزندانشان وجود دارد

درمان تالاسمی شدید: شایعترین درمان برای تالاسمی شدید تزریق خون است. معمولاً هر بیمار تالاسمی شدید جهت ادامه زندگی خود هر دو یا سه هفته به تزریق خون نیاز دارند. این تزریق با مشکلات و دردهای فراوانی همراه می باشد که معمولاً هزینه های سنگینی نیز دربردارد.

پیشگیری از تالاسمی شدید: در حال حاضر موثرترین راه پیشگیری از بروز بیماری تالاسمی شدید، غربالگری این بیماری در سطح جامعه و شناسایی والدین مبتلا به تالاسمی خفیف می باشد. برای این منظور در ایران برنامه کشوری غربالگری تالاسمی توسط مراکز بهداشتی در حال انجام می‌باشد. براساس این برنامه از کلیه داوطلبین ازدواج آزمایشات تشخیصی لازم قبل از عقد گرفته شده و بدین ترتیب والدین مبتلا به تالاسمی خفیف شناسایی و تحت مراقبت و مشاوره های لازم قرار می گیرند علاوه بر این با پیشرفت علم پزشکی، خوشبختانه در حال حاضر امکان تشخیص بیماری تالاسمی شدید در جنین در طول بارداری امکان پذیر می باشد که برای این منظور می بایست والدین مبتلا به تالاسمی خفیف در ۲ مرحله یکی قبل از بارداری و یکی در حین بارداری (تا هفته ۱۶ بارداری) جهت انجام آزمایشات ژنتیک به آزمایشگاههای مراکز بهداشت مراجعه نمایند لذا به منظور پیشگیری از بروز بیماری تالاسمی اقدامات ذیل باید انجام گیرد:

- ۱- جوانان را تشویق نماید تا قبل از ازدواج آزمایش خون را انجام داده تا وضعیت آنها از نظر تالاسمی مشخص گردد.
- ۲- زوج های مبتلا به تالاسمی خفیف را جهت انجام بموقع آزمایشات ژنتیک به مراکز بهداشت ارجاع و تشویق نماید.