

سرطان و دخانیات

یک سلول طبیعی ممکن است در اثر مواجهه مکرر با عوامل سرطانزا دچار جهش یا تغییر شده و به یک سلول سرطانی تبدیل شود، شکل ظاهری و نیز عملکرد سلولهای سرطانی شده با سلولهای طبیعی تفاوت دارد. سلول سرطانی دیگر کار سلولهای طبیعی بدن را انجام نمی دهد. به عبارت دیگر سلول تغییر یافته از دستورها و علائم داخلی که سلولهای دیگر در کنترل آنها هستند، پیروی نمی کند و به جای هماهنگی با سلولهای دیگر خودسرانه عمل می کند. از میان عوامل متعدد ایجادسرطان **مواد دخانی** شامل سیگار، پپ، قلیان، تنباکوی جویدنی، سیگار برگ و غیره نقش بسزایی در ایجاد **سرطانها** دارند. مطالعات نشان می دهد بیش از ۲۰ نوع سرطان به نوعی با مصرف سیگار و مواددخانی در ارتباط می باشد. از

جمله این سرطانها می توان به **سرطانهای ریه، حنجره، مری، مثانه، کلیه، د هان، حلق، لوزالمعده، معده، خون، دهانه رحم، روده و کبد** اشاره نمود. بر اساس مطالعات انجام شده، با مصرف روزانه ۲۰ نخ سیگار، خطر سرطان لوزالمعده در مردان ۵ برابر و در زنان ۶ برابر می شود. خطر سرطان گردن رحم در زنان سیگاری دو برابر بیشتر از زنان غیرسیگاری است. با مصرف سیگار، خطر پیشرفت سرطان های گردن رحم افزایش می یابد. همچنین مردان سیگاری ۷۰ درصد و زنان سیگاری ۴۰ درصد احتمال بیشتری برای ابتلا به سرطان کلیه و مثانه دارند. خطر سرطان دهان و گلو نیز با افزایش تعداد سیگار مصرفی افزایش می یابد. مصرف تنباکو در فرم های جویدنی و مصرف پپ یک عامل خطر مهم برای سرطان های دهان، حلق و مری در کشورهای در حال توسعه است. سیگار با از بین بردن مولکول های محافظ موجود در بزاق دهان و تبدیل آن به ترکیبی خطرناک از موادمیمیایی، خطر ابتلا به سرطان دهان را افزایش می دهد سرطان حفره دهان در مصرف کنندگان روزانه تنباکوی جویدنی، ۱۰ برابر بیشتر است همچنین افراد سیگاری دو برابر بیشتر از افراد غیر سیگاری در خطر ابتلا به سرطان پوست قرار دارند. بر اثر مصرف دخانیات با گذشت زمان در بافت هایی ریه که به طور دائم توسط مواد موجود در مواد دخانی تحریک شده اند، سرطان ریه یا برونش افزایش می یابد. با توجه به رشد پیشرونده این سرطان و تشخیص دشوار آن در مراحل اولیه، شانس بهبودی سرطان ریه بسیار ضعیف است در افرادی که به علت فعالیت شغلی در معرض بیماری های ریوی هستند، استعمال دخانیات احتمال بروز سرطان ریه را افزایش می دهد. هرچه مصرف سیگار در سنین پایین تر شروع شود و تعداد نخ های سیگار مصرفی بیشتر باشد احتمال بیشتری برای ابتلا به سرطان ریه وجود دارد. ۹۰ درصد سرطان های ریه و ۸۳ درصد مرگ و میر ناشی از سرطان ریه در اثر استعمال دخانیات است.

سیگار و مصرف سایر مواد دخانی با افزایش بروز سرطان و کاهش کیفیت و کمیت زندگی، مانع پیشرفت جامعه در تمامی جنبه ها از جمله علمی، اقتصادی، اجتماعی و ... می شود. لذا **باترک سیگار و سایر مواد دخانی** ضمن حفظ سلامتی خود و خانوادهتان موجبات پیشرفت جامعه را فراهم نمایند.

شبکه بهداشت و درمان در میان

واحد مبارزه با بیماریها